

Tabla de Comportamiento y Consecuencias



COMPORTAMIENTO

ELECCIÓN POSITIVA

CONSECUENCIAS SI EL COMPORTAMIENTO CONTINÚA

No seguir las instrucciones	Siga las instrucciones la primera vez	• Pierda 5 minutos de una actividad preferida • 5 saltos, saltos de tijera, carreras, etc. (si es necesario para ayudar a reenfocarse)
Golpear, patear o lastimar a otros	Use manos y palabras amables	• Pausa inmediata/espacio para calmarse y pedir disculpas (tiempo fuera de 3-5 minutos)
Lanzar juguetes	Jugar de manera segura con los juguetes	• El juguete se guarda por el resto del día
Negarse a recoger	Levantar la mano o esperar su turno	• La actividad se pausa hasta terminar de limpiar • La hora de dormir/siesta se adelanta 5 min • Ayudar con una tarea del hermano(a)
Interrumpir a los demás	Caminar con seguridad dentro	• Esperar un turno adicional antes de hablar
Correr en interiores	Usar una voz calmada	• Sentarse y descansar durante 2 minutos antes de regresar
Gritar o chillar	Usar una voz calmada	• Moverse a un espacio tranquilo hasta calmarse • Correr, caminar, moverse o saltar para reiniciar • Tiempo fuera de 3-5 minutos
Ser poco amable con hermanos o amigos	Usar palabras amables	• Tomar un descanso de la actividad y practicar palabras amables • Ayudar con las tareas del hermano(a)
Dejar un desorden después de comer	Limpiar su propio espacio	• Ayudar con una tarea de limpieza adicional
Saltar sobre los muebles	Sentarse correctamente o salir afuera o bajar para correr/saltar	• Se pierde el permiso para sentarse en ese mueble por el resto del día
Responder de manera irrespetuosa	Usar palabras amables o no hacer comentarios	• Tomar un descanso de la actividad y practicar palabras amables • Ayudar con las tareas del hermano(a)